



DIÖZESE
INNSBRUCK



Bewegungsmelder - FEBER 2026

Neues aus den und für die Erneuerungsbewegungen
-und darüber hinaus-

Liebe/r Max,

Schön, dass Du wieder (oder vielleicht zum ersten Mal?) in den Bewegungsmelder hineinschaust. Wir möchten hier einen guten Überblick geben, was in der Diözese an lebendigen Glaubensveranstaltungen stattfindet - von den Erneuerungsbewegungen und auch einzelne diözesane Angebote.

Magst du den Newsletter weiterempfehlen?

Zum Abonnieren einfach eine kurze Mail an kris.heidenreich@dibk.at

Viel Freude beim Stöbern und Gottes reichen Segen auf Deinem Weg mit unserem barmherzigen Gott!

Euer Kris Heidenreich

In Vertretung für Sonja Baumann

Referat für Erneuerungsbewegungen

[nächste Ausgabe des Bewegungsmelders zum Vormerken >>](#)

Wie gewohnt ein bestärkender Impuls aus der Heiligen Schrift

(Auszug aus dem Evangelium vom Fest Darstellung des Herrn):

Nun lässt du,

Herr,

deinen Knecht,

wie du gesagt hast,

in Frieden scheiden.

Denn meine Augen haben das Heil gesehen,

das du vor allen Völkern bereitet hast,

ein Licht,

das die Heiden erleuchtet,

und Herrlichkeit für dein Volk Israel.

[Luk 2,29-32]

Es lohnt sich auch ein Blick auf unsere [Website GEIST.reich >>](#)

Terminübersicht

FEBER 2026

Weide-Talk 06.02.2026
Einladung des Gebetshaus Weide

Segnungsgottesdienst Innsbruck
07.02.2026
unterschiedliche Bewegungen & Diözese

Heilige Messe der Lorettogemeinschaft
14.02.2026
Einladung der Lorettogemeinschaft

Ashes to Go 18.02.2026
Einladung der missionarischen Pastoral

Aufatmen 19.02.2026
Einladung der Gemeinschaft Emmanuel

Ehevorbereitungskurs 20.02.2026
Einladung des Familienakademie

Segnungsgottesdienst Telfs 21.02.2026
unterschiedlicher Bewegungen & Diözese

Familiengottesdienst 22.02.2026
Einladung der Lorettogemeinschaft

Familiensonntag Inntal 22.02.2026
Einladung Johannesgebetskreis

Gebet für die Kranken 26.02.2026
Einladung der Sant Egidio

WISSENSWERTES

Cafebike und Fotobox
Angebot der missionarischen Pastoral

Spirit 4 You
Social Media-Reihe zum Mitmachen (DIBK)

Wer nichts glaubt, muss alles wissen
Der Podcast der Diözese

MÄRZ 2026

Gebet um Frieden 05.03.2026
Einladung von Sant Egidio

Dance to Remember 06.03.2026
Einladung der missionarischen Pastoral

Marsch für das Leben 08.03.2026
Einladung der Jugend für das Leben

Holy Hangout 13.03.2026
Einladung der Gemeinschaft Emmanuel

Couples Connect 20.03.2026
Einladung der Lorettogemeinschaft

Kundschafterreise mit Bischof Hermann
29.03.2026
Einladung der missionarischen Pastoral

WÖCHENTLICHES

Katechese für Jugendliche und Erwachsene
montags und donnerstags 19:30
Einladung von Neokatechumenalem Weg

CE Gebetskreis Innsbruck
dienstags 19:45
Einladung der charismatischen Erneuerung

CE Gebetskreis Schwaz
freitags 20 Uhr
Einladung der Charismatischen Erneuerung

Johannesgebetskreis Rotholz
jeden 2. Dienstag 19:15
Einladung des Johannesgebetskreis

Rosenkranzgebet für Frieden
dienstags 17:00
Einladung von Neokatechumenalem Weg

Loretto Gebetskreis Innsbruck
donnerstags 19:00
Einladung der Lorettogemeinschaft

Atempause freitags 12:15
Einladung der Citykirche

FEBER 2026



06. Februar 2026, 19:30 Uhr

Weide Talk

Innere Bewegungen - erkennen, unterscheiden, manövrieren

Ort: [Gebetshaus Die Weide, Viaduktbogen 114](#)

ZUSTÄNDIGE: Gebetshaus Die Weide

Jesus begegnete Herausforderungen, indem er aufmerksam wahrnahm, was sein himmlischer Vater wirkte – und indem er innere wie äußere Hindernisse klar erkannte und oft entschieden zurückwies. Auch wir sind eingeladen, von ihm zu lernen und unsere eigenen inneren Bewegungen wachsam zu prüfen. Welche Regeln und Übungen einer „Unterscheidung der Geister“ helfen uns, Gottes Wirken zu erkennen – und wie gehen wir mit trügerischen Impulsen um? Impulsvortrag von Prof. theol. Willibald Sandler
Weide-Talks sind moderierte Abende mit Gebet, Impuls, Austausch und Apape. Jeden 1. und 3. Freitag im Monat im Gebetshaus Die Weide.

[Hier geht's zur Website>>](#)



7. Feber 2026, 14:00 Uhr

Segnungsgottesdienst Innsbruck
unterschiedliche Erneuerungsbewegungen und Diözese

Ort: [Spitalskirche](#)

ZUSTÄNDIGE: unterschiedliche

Erneuerungsbewegungen und Diözese

Wir wollen in diesen Stunden um eine Vertiefung unseres Glaubens beten, um Heilung, um die Erneuerung unserer Gesellschaft und um die Ausgießung des Heiligen Geistes für einen Dienst der Evangelisierung in unserer Diözese und weltweit. Ein weiterer Termin ist der 7. März, 14 Uhr

[Hier geht's zum Flyer >>](#)



14. Feber 2026, 18:00 Uhr

Heilige Messe der Lorettogemeinschaft

Ort: HOME.kitchen

ZUSTÄNDIGE: Lorettogemeinschaft

Einmal im Monat feiern wir eine lebendig gestaltete Heilige Messe im HOME.kitchen. Mit Lobpreis und anschließender Agape ganz zentral gelegen am Landhausplatz. Jeder ist herzlich willkommen.

[Hier geht's zum Flyer >>](#)



18. Feber 2026, 10:30-12:00 und 16:00-18:00 Uhr

Ashes 2 Go

Auflegung des Aschenkreuzes am Aschermittwoch

Ort: vor der Spitalskirche

ZUSTÄNDIGE: Missionarische Pastoral

Komm vorbei. Atme durch. Nimm dir diesen Moment für dich.

Für alle, die wenig Zeit haben - und die Fastenzeit trotzdem bewusst starten möchten.

Ein kurzes, persönliches Ritual im Herzen der Stadt, offen für alle, die keinen Gottesdienst mitfeiern können.

Heilige Messe um 12:15 Uhr mit Auflegung des Aschenkreuzes

[Hier geht's zum Plakat >>](#)



Eucharistische Anbetung
mit Musik und Stille in Schönegg

Donnerstagabend, 20:00 bis 21:00 Uhr
18.09., 16.10., 20.11., 18.12., 22.01.,
19.02., 19.05., 23.04., 21.05. & 18.06.
Kapelle der Pfarre St. Franziskus Hall



19. Feber 2026, 20:00 Uhr

Aufatmen

Eucharistische Anbetung mit Musik und Stille

Ort: Kapelle der Pfarre St. Franziskus Hall Schönegg, Oberland

ZUSTÄNDIGE: Gemeinschaft Emmanuel

Bitte kommt alle dazu, wenn wir uns von Jesus in der eucharistischen Anbetung liebevoll empfangen und angeschaut wissen. Es ist ein Moment zum Aufatmen, für Jung und Alt, einmal im Monat an einem Donnerstagabend, ab 20 bis 21 Uhr, solange man will. Wir beten gemeinsam in Stille und singen ein zwei ruhige Lieder der Gemeinschaft Emmanuel. Parken ist gleich bei der Kirche möglich. Die brennenden Kerzenlichter weisen den Weg in die Kapelle.

Wir freuen uns auf euer Kommen und Beten.

[Hier geht's zur Website >>](#)



Damit aus unserer Liebe
eine **glückliche Ehe**
werden kann!

20. Feber 2026, 19:00 Uhr

Schönstatt Ehevorbereitung

Ehevorbereitungskurs an 6 Freitagabenden - für Paare, Verlobte oder Frischverheiratete

Ort: Pfarrsaal St. Pirimin, Radetzkystraße 51, Innsbruck

ZUSTÄNDIGE: Schönstattbewegung

Eine gute Partnerschaft und Ehe ist eine echte Kraftquelle – für unsere Aufgaben in Familie, Beruf und Gesellschaft. Wir haben erfahren, dass eine Ehe mit Gott in unserer Mitte diese ganz besondere Vitalität, Inspiration und Ausstrahlung schenken kann. Wir möchten vielen Paaren Mut machen, diesen besonderen Weg zu gehen und sie dabei begleiten. Damit aus unserer Liebe eine glückliche Ehe werden kann!

[Hier geht's zur Website >>](#)



21. Feber 2026, 14:00 Uhr

Gottes Nähe erfahren charismatischer Segnungsgottesdienst Telfs

Ort: [Franziskanerkirche Telfs](#)

ZUSTÄNDIGE: Charismatische Erneuerung

Die katholische Charismatische Erneuerung (CE) ist Teil einer weltweiten, ökumenischen Erneuerungsströmung. Entstanden ist sie kurz nach dem Zweiten Vatikanischen Konzil (1967) aus einer tiefen Erfahrung des Heiligen Geistes, die viele Menschen, auch aus anderen Konfessionen, erreichte und eine zuvor ungekannte Liebe zu Jesus, zur Heiligen Schrift, zur Kirche und zu allen Menschen freisetzte. Christen aus der CE treffen sich in zahlreichen Gebetskreisen, in charismatisch ausgerichteten Gemeinschaften und Bewegungen.

[Hier geht's zur Website >>](#)



22. Feber 2026, 10:30 Uhr

Loretto Familienmesse kindgerecht gestaltete Messe mit anschließendem Mittagessen, Spielen und Beisammensein

Ort: [Pfarrkirche Kranebitten](#)

ZUSTÄNDIGE: Lorettogemeinschaft

Wir möchten einen Rahmen schaffen, wo Familien zusammen mit ihren Kindern gerne und entspannt Gottesdienst feiern können. Darüber hinaus sind alle herzlich eingeladen.

[Hier geht's zum Flyer >>](#)



**Familiensonntag
INNATAL**

**FREUDE
SPIEL
IMPULS
GEMEINSCHAFT
GEBET**

10:00 – 15:30 Uhr
Pfarrkirche Reith im Alpbachtal

sonntag, 22. Februar 2026

Programm:
10:00 Hl. Messe
11:30 Mittagessen
12:30 Vortrag und Kinderbetreuung
13:50 Spiel & Spaß mit Kaffee und Kuchen
15:00 Lobpreis und Kindersegnung

BERNHARD UND CARMEN
KINNE
VON DER HOFFNUNG, DIE UNS ERFÜLLT...

Infos und Anmeldung
katharina.foschinger@innsbruck.at / www.santegidio.org
(für Mittagessen und Kinderbetreuung)
Anmeldung bis Mittwoch vor dem Familiensonntag

22. Feber 2026, 10:00 Uhr

Familiensonntag Inntal abwechslungsreicher Sonntag mit hl. Messe und Kinderbetreuung

Ort: Pfarrkirche Reith im Alpbachtal

ZUSTÄNDIGE: Johannesgebetskreis

Ein abwechslungsreicher Sonntag mit Heiliger Messe, Mittagessen, Vortrag und Kinderbetreuung, . Nach Spiel & Spaß mit Kaffee und Kuchen schließen wir mit Lobpreis und Kindersegnung.
Bitte um Anmeldung bis Mittwoch vor dem Familiensonntag für das

[Hier geht's zum Plakat >>](#)



Oase Maria Königin
des Friedens



Friedensgottesdienst



mit hw. Hr. MMg. Bischof
Hermann GLETTLER

**am Montag, 23. Feber 2026
in der Basilika Wilten, Innsbruck**



23. Feber 2026, 18:30 Uhr

Friedensgottesdienst mit Bischof Hermann

Eucharistiefeier, Heilungsgebet, Heilungssegen

Ort: Basilika Wilten Innsbruck

ZUSTÄNDIGE: Oase Maria Königin des Friedens

Die „Oase Maria Königin des Friedens“ ist eine katholische Gebetsgemeinschaft, die sich vor allem für den Frieden einsetzt. Sie ist eine Vereinigung von Gebetskreisen, deren Quelle im Wallfahrtsort Medjugorje - in den Botschaften der Königin des Friedens liegt. In spiritueller und sozialer Weise versucht die „Oase“ diese Botschaften zu leben.

[Hier geht's zum Plakat >>](#)

Gebet für die Kranken



jeden Monat in der Spitalskirche
Donnerstag um 18.00 Uhr

am 22. Jänner, 26. Februar, 26. März,
23. April, 21. Mai, 2. Juli



www.santegidio.org

26. Feber 2026, 18:00 Uhr

Gebet für die Kranken einmal im Monat an einem Donnerstag

Ort: Spitalskirche

ZUSTÄNDIGE: Sant Egidio

Im Gebet für die Kranken bringen wir die Namen der Erkrankten vor das Angesicht des Herrn und entzünden Kerzen.

[Hier geht's zur Website >>](#)



**Gebete um Frieden
in allen Ländern**

jeden Monat in der Spitalkirche am
Donnerstag um 18.00 Uhr

5. Februar, 5. März, 9. April,
7. Mai, 11. Juni

www.santegidio.org

5. März 2026, 18:00 Uhr

Gebet um Frieden

einmal im Monat an einem Donnerstag

Ort: Spitalkirche

ZUSTÄNDIGE: Sant Egidio

Das Gefühl VERGESSEN ZU SEIN wiegt zusätzlich zu den Sorgen des Krieges schwer!

Seien wir an der Seite unserer Freunde aus der Ukraine, aus dem Iran, aus Syrien und erinnern wir uns an alle Länder, die vielen Leidtragenden, auf dass die Kriege überall enden mögen!

[Hier geht's zur Website >>](#)



DENK DICH NEU.

Platz zum Tanzen
Raum für Gefühle
Ideen des Erinnerns

dance to remember

TANZEN, UM ZU ERINNERN ...an die Menschen, die nicht mehr bei uns sind,
...an die Liebe und die Zeit, die wir geteilt haben,
...dass der Tod nicht das Ende ist, ...und, dass wir noch am Leben sind!

**FREITAG
6.3.26**
19.00 Uhr

Gotischer Keller
Herrengasse 8, Innsbruck

Live DJ
Freier Eintritt













6. März 2026, 19:00-0:00 Uhr

Dance to Remember

Tanzen zum Erinnern

Ort: Gotischer Keller Innsbruck

ZUSTÄNDIGE: Missionarische Pastoral

Mit „Dance to Remember“ entsteht am 06.03.26 im Gotischen Keller Innsbruck ein besonderer Rahmen, in dem individuelles Trauern, Erinnern und gemeinsames Feiern zu DJ Sounds möglich ist. Gemütliche Rückzugsorte und verschiedene Stationen laden zum Verweilen, Nachspüren und Austausch ein. Zwischen Beats und Stille, Gesprächen und Tanz darf den eigenen Gefühlen auf ganz persönliche Weise Raum gegeben werden – ohne Erwartungen.

Du hast einen lieben Menschen verloren? Du möchtest deinen Gefühlen Raum geben? An (eine) geliebte Person(en) erinnern?

Es wird u.a. die Möglichkeit geben Nachrichten an den Himmel zu schicken, für die Verstorbenen und Hinterbliebenen zu bitten oder sich auf Gespräche mit anderen Trauernden einzulassen.

[Hier geht's zum Website >>](#)



Wozu

In Österreich sterben jedes Jahr geschätzt mehr als 20.000 Kinder durch Abtreibung. Jede Abtreibung verletzt Frauen und vernichtet Menschenleben.
Stehen wir gemeinsam auf für das Leben unserer künftigen Mitmenschen und ihre Mütter! Jedes Menschenleben zählt!

Samstag, 7. März 2026
12:00 Uhr Treffpunkt Annasäule & Standortumgebung
12:30 Uhr Abmarsch durch die Stadt

**DER
MARSCH
FÜRS LEBEN**

**DAS
PRO-LIFE-EVENT
TIROLS**

Am 7. März ziehen wir durch die Straßen Innsbrucks, um das Leben zu feiern!

**JEDER MENSCH HAT
EIN RECHT AUF LEBEN -
IN ALLEN LEBENSSTADIEN!**

Infos und Kontakt
office@jugendfuersleben.at



8. März 2026, 12:00 Uhr

Marsch für das Leben Demonstration für das Leben

Ort: Annasäule

ZUSTÄNDIGE: Jugend für das Leben

Ein Umzug durch die Stadt, um das Leben zu feiern und für das Recht auf Leben in allen Lebensphasen aufmerksam zu machen. Wir starten bei der Annasäule und ziehen dann durch die Stadt.

[Hier geht's zur Website >>](#)



13. März 2026, 18:00 Uhr

Holy Hangout Essen, Austausch und Gebet für Jugendliche

Ort: Bietergasse 19 Zams (Shuttle vom Bahnhof)

ZUSTÄNDIGE: Gemeinschaft Emmanuel

Wir sind Jugendliche, die sich regelmäßig treffen, um miteinander über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch zu kommen – und dabei den katholischen Glauben zu entdecken. So läuft ein Abend bei uns ab: Abendessen zum Ankommen und Kennenlernen
Impulse durch eine Folge der Alpha Youth Serie und offener Austausch
Gebet mit Lobpreismusik – wir beten füreinander und für andere
Spiele & Gespräche zum gemütlichen Ausklang
Komm vorbei und sei dabei! Wir freuen uns auf dich!
Alle sind willkommen!

Anmeldung unter: holyhangout@emmanuel.at

[Hier geht's zur Website >>](#)



29.-31. März 2025

Kundschafterreise nach Stuttgart Pastoral-innovative Projekte kennenlernen gemeinsam mit Bischof Hermann

Ort: Stuttgart

ZUSTÄNDIGE: Missionarische Pastoral

Kundschafter-Reise mit Bischof Hermann
Pastoral-innovative Inspirationen und Ideen in und um
Stuttgart entdecken. Die Reise ist für Mitarbeiter der
Diözese Innsbruck als spirituelle Fortbildung
anrechenbar.

Ostergarten Stuttgart, St. Maria als Schnittstelle von
Kirchenraum und öffentlichen Raum, Spirituelles
Zentrum Stuttgart, Kletterkirche Metzingen u.v.m.

Anmeldung unter: paul.faulhaber@dibk.at

[Hier geht's zum Flyer >>](#)



20. März 2026, 19:00 Uhr

Couples Connect Freundschaft, Austausch, Paare

Ort: HOME.kitchen

ZUSTÄNDIGE: Lorettogemeinschaft

Es gibt immer ein leckeres Abendessen, Lobpreis,
Paargespräch und einen Input von einem Ehepaar.
Meldet Euch gerne davor, damit wir das Essen
kalkulieren können.

Verliebt, verlobt oder verheiratet. Alle Paare sind
willkommen.

weitere Termine sind: 17.4., 15.5., 19.6.

Kontakt Mirjam Senfter: +43 660 1608-084

Kontakt Theresa Nagel: +43 660 9775-300

[Hier gehts zum Plakat >>](#)

28. März 2026, 14:00 Uhr



Gebet für Heilung

Ort: Pfarrkirche Axams

ZUSTÄNDIGE: Lumen Christi

Fühlst Du dich verloren, einsam, ängstlich oder deprimiert? Oder bist Du krank? Dann komm! Das individuelle Gebet kann helfen. Wir laden Dich herzlich ein zum Nachmittag des Gebets für persönliche Anliegen. Wir sind eine katholische Gemeinschaft mit ökumenischer Offenheit, die es sich zum Anliegen gemacht hat, für Menschen in seelischer oder körperlicher Not zu beten. Wir freuen uns auf Dein Kommen!

[Hier gehts zur Website >>](#)

REGELMÄßIGES



Jeden Montag & Donnerstag 19:30 Uhr

Katechese für Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich

Ort: Pfarrkirche St. Norbert, Köldererstraße 6

ZUSTÄNDIGE: Neokatechumenaler Weg

Pfarrer Griolamo vom Neokatechumenalen Weg führt in einer abwechslungsreichen Katechese für die Jugendliche und Erwachsene in die Tiefe des Glaubens. "Es ist Christus, den ihr sucht, wenn ihr vom Glück träumt; Er ist es, der auf euch wartet, wenn euch nichts von dem zufriedenstellt, was ihr vorfindet" (Hl. Papst Johannes Paul II)

[Hier geht's zum Plakat >>](#)



Jeden Dienstag 19:45 Uhr

CE Gebetskreis Innsbruck

Lobpreis, Bibel, Austausch

Ort: Kapelle der Pfarre Saggen, Innsbruck

ZUSTÄNDIGE: Charismatische Erneuerung

Die katholische Charismatische Erneuerung (CE) ist Teil einer weltweiten, ökumenischen Erneuerungsströmung. Entstanden ist sie kurz nach dem Zweiten Vatikanischen Konzil (1967) aus einer tiefen Erfahrung des Heiligen Geistes, die viele Menschen, auch aus anderen Konfessionen, erreichte und eine zuvor ungekannte Liebe zu Jesus, zur Heiligen Schrift, zur Kirche und zu allen Menschen freisetzte. Christen aus der CE treffen sich in zahlreichen Gebetskreisen, in charismatisch ausgerichteten Gemeinschaften und Bewegungen.

[Hier geht's zur Website >>](#)



Jeden Freitag 20:00 Uhr

CE Gebetskreis Schwaz

Freies Gebet, Lobpreis, Rosenkranz, Schriftlesung und Lehre

Ort: Pfarre Maria Himmelfahrt

ZUSTÄNDIGE: Charismatische Erneuerung

Die katholische Charismatische Erneuerung (CE) ist Teil einer weltweiten, ökumenischen Erneuerungsströmung. Entstanden ist sie kurz nach dem Zweiten Vatikanischen Konzil (1967) aus einer tiefen Erfahrung des Heiligen Geistes, die viele Menschen, auch aus anderen Konfessionen, erreichte und eine zuvor ungekannte Liebe zu Jesus, zur Heiligen Schrift, zur Kirche und zu allen Menschen freisetzte. Christen aus der CE treffen sich in zahlreichen Gebetskreisen, in charismatisch ausgerichteten Gemeinschaften und Bewegungen.

[Hier geht's zur Website >>](#)



Jeden zweiten Dienstag 19:15 Uhr

Johannesgebetskreis

Ort: Kirche Rotholz

ZUSTÄNDIGE: Johannesgebetskreis

Zentrales Anliegen des Johannesgebetskreises ist es zu einer persönlichen Beziehung mit dem dreifaltigen Gott der Liebe zu begleiten.

Im Zentrum steht das freundschaftliche Sein bei Jesus: Daraus erwächst Nachfolge und Jüngerschaft im Alltag.

Unsere Gebetstreffen sind eine Ergänzung zu den pfarrlichen Angeboten, ein gutes Miteinander ist uns wichtig.

DU bist herzlich eingeladen an unseren Gebetstreffen teilzunehmen, egal wie jung oder alt du bist und ob du hin und wieder oder regelmäßig zu Jesus kommen möchtest - komm und sieh!

Nächste Termine sind 10. Feber, 24. Feber, 10. März

[Hier geht's zum Überblick>>](#)



Jeden Dienstag 17:00 Uhr

Rosenkranzgebet für Frieden

Ort: Spitalskirche Innsbruck

Wir beten für die Menschen, die in der Stadt leben und arbeiten, wir beten für alle Menschen, die einsam, verlassen und auf Hilfe angewiesen sind. Wir beten für die Flüchtlinge, die hier leben und eine neue Heimat suchen. Wir beten für alle Besucher, die sich an der Schönheit unserer Stadt erfreuen. Wir beten für alle Männer und Frauen, die Verantwortung tragen für Politik und Gesellschaft.

Inklusive Beichtgelegenheit 17:00 - 18:00 Uhr



Jeden Donnerstag 19:00-20:30 Uhr

Loretto Gebetskreis

Lobpreis, Impuls, Anbetung

Ort: HOME.kitchen Wilhelm-Greil-Straße 21, Innsbruck

ZUSTÄNDIGE: Lorettogemeinschaft

Jeden Donnerstag treffen wir uns, eine dynamische Gemeinschaft von Christinnen & Christen in der Home.kitchen zum Gebetskreis. Gemeinsam kommen wir mit all unserer Freude und mit all unseren Herausforderungen vor Gott um Beziehung mit ihm zu leben. Unser Gebetskreis gliedert sich in eine Lobpreiszeit, einen spannenden Impuls und eine Zeit der eucharistischen Anbetung. Nach dem offiziellen Ende um 20:30 hat man die Chance neue Freundinnen & Freunde kennenzulernen und in entspannter Atmosphäre den Abend mit Snacks & Getränken ausklingen zu lassen.

[Hier geht's zum Flyer >>](#)



Jeden Freitag 12:15-12:30 Uhr

Atempause

Live-Musik, Impuls, Stille

Ort: Spitalskirche Innsbruck

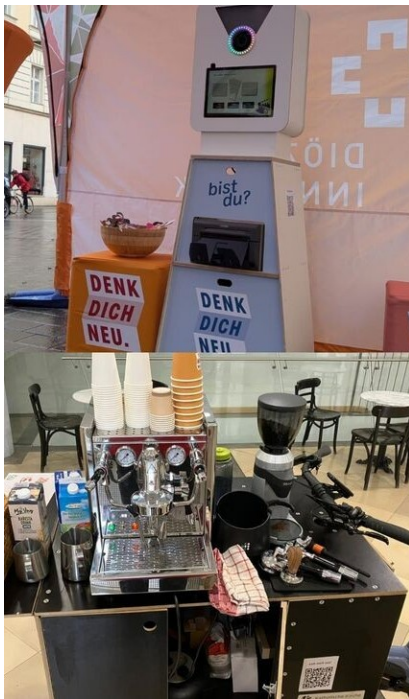
ZUSTÄNDIGE: Missionarische Pastoral

Jeden Freitag - an Schultagen - findet in der Citykirche - Kirche im Herzen der Stadt von 12.15h bis 12.30h die "Atem.Pause" statt. In der Osterwoche (30.3. Bis 3.4.) findet die Atem.Pause täglich statt, gestaltet von unterschiedlichen Menschen, jeweils zum Thema "Weniger ist mehr ...", passend zum Fastentuch mit dem Titel "Bildstörung", gestaltet vom Künstler Volker Hildebrandt.

Am Gründonnerstag wird Bischof Hermann Glettler die Atem.Pause gestalten.

[Hier geht's zum Programm der Spitalskirche >>](#)

WISSENSWERTES



Cafebike und Fotobox

Verleih der Diözese

Ort: Diözesanhaus Riedgasse 8

ZUSTÄNDIGE: missionarische Pastoral

Die Diözese Innsbruck verfügt über ein eigenes CAFeBike und eine mobile Fotobox zum gratis Ausleihen.

Buche das CAFeBIKE und die Fotobox jetzt für deine Veranstaltung oder für deine Werbeaktion

Das CAFeBike ist komplett ausgestattet (E-Bike, professionelle Siebträgermaschine, Cafemühle, Pappbecher, Zucker, Kühlbox für Milch etc., Cafebohnen) und kann in der Riedgasse ausgeliehen werden.

Die mobile Fotobox bietet für DIR eine kreative Möglichkeit bei deiner nächsten Veranstaltung spontane Erinnerungen festzuhalten und sofort zu drucken.

Melde dich bei: claudia.hubert@dibk.at



Ab sofort bis Ostern

Spirit 4 You

Teile Deine Licht-Moment mit unserer Videoreihe

Ort: Social Media

ZUSTÄNDIGE: Missionarische Pastoral

Es geht darum Kirche auf Social Media Plattformen sichtbar zu machen.

Auf Instagram, WhatsApp, Signal und Youtube werden die Videos geteilt und weitergeleitet.

Immer zwischen den "Hochzeiten" des Kirchenjahres, zwischen Weihnachten und Lichtmess und zwischen Ostern und Pfingsten werden Videos und Impulse produziert und veröffentlicht.

Du hast Lust dabei zu sein und auch ein Video aufzunehmen? Dann melde dich bei uns!

[Hier geht's zur Website >>](#)



Wer nichts glaubt, muss alles wissen Podcast der Diözese Innsbruck

Ort: Spotify, Youtube, Amazon Music, Apple Podcasts

ZUSTÄNDIGE: missionarische Pastoral

Der Podcast über Zweifel, Sinnsuche und die großen Fragen des Lebens. Moderatorin Natalie Margreiter lädt spannende Gäste ein, die von ihrem Glauben, ihrem Nicht-Glauben, ihrem Wissen oder ihrem Staunen erzählen. Neueste Folge 72: Exerzitien im Alltag: Spiritualität, Glaube & Vergebung – im Gespräch mit Irene Weinhold

[Hier geht's zum Podcast>>](#)

Die nächste Ausgabe des Bewegungsmelders erscheint
am Ostersonntag, den **5. April 2026**
Bitte alle gewünschten Beiträge
bis **spätestens 20. März 2026** an: kris.heidenreich@dibk.at senden

Inzwischen wünsche ich Gottes reichen Segen!
Herzlichst euer Kris

Bildquellen: Bild Kundschafterreise: Pixabay



Diözese Innsbruck, ZUKUNFT.glauben - Missionarische Pastoral | Erneuerungsbewegungen
Ansprechperson: Kris Heidenreich
Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck

[Sie möchten dieses E-Mail nicht mehr erhalten? Dann können Sie sich hier abmelden..](#)
